

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana

(S-1) Psikologi



Diajukan oleh

TYAS TRIATMI HADININGSIH

F. 100 100 016

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
KELUARGA YATIM MUHAMMADIAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana

(S-1) Psikologi

Diajukan oleh

Tyas Triatmi Hadiningsih

F. 100 100 016

kepada

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIAH SURAKARTA

2014

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
KELUARGA YATIM MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

TYAS TRIATMI HADININGSIH

F. 100 100 016

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi

Surakarta, 10 Juni 2014

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KELUARGA
YATIM MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

TYAS TRIATMI HADININGSIH

F 100 100 016

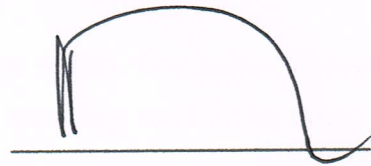
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 10 Juni 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

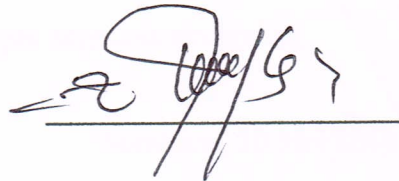
Penguji Utama

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi



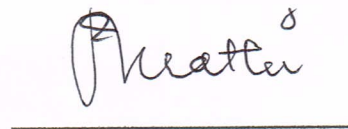
Penguji Pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si



Penguji Pendamping II

Dra. Partini, M.Si



Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Dr. Taufik, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tyas Triatmi Hadiningsih

Nim : F. 100 100 016

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
KELUARGA YATIM MUHAMMADIYAH SURAKARTA.

Menyatakan bahwa skripsi adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 10 Mei 2014

Yang menyatakan



(Tyas Triatmi Hadiningsih)

F 100 100 016

MOTTO

“If you want to go fast, go alone. If you want to go far, go together.”

(African Proverb)

“If you don’t build your dream, someone will hire you to help build theirs.”

(Tony Gaskins)

“Your time is limited, so don’t waste it living someone else’s life.”

(Steve Jobs)

“Everybody is a genius. But if you judge a fish by its ability to climb a tree, it will
live it whole life believing that it is stupid.”

(Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, cinta dan doa, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

Mama dan papa atas doa dan kasih sayang yang tak pernah berhenti dalam memberikan support yang sangat besar

Orang-orang yang telah mendukung dengan kasih sayang dan cinta dalam perjalanan hidup penulis

Terimakasih untuk kebersamaan yang tulus selama ini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Penulis penjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak, maka dari itu dengan rendah hati penulis mngucapkan terimakasih kepada :

1. Orangtua, terimakasih Mama Suci Rohayati dan Papa Sri Wikono, selama ini selalu memberikan dukungan dan doa yang sangat luar biasa.
2. Kakak tercinta, terimakasih untuk saudaraku mas Angga dan mas Dwiky atas dorongannya dan doa selama ini.
3. Bapak Dr. Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Ketua, staff dan pengasuh serta adik – adik Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta, atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis sehingga berkenan memberikan ijin penelitian dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

6. Bapak Prof. Dr. Kumaidi, MA., selaku dosen pembimbing akademik atas bantuan dan bimbingannya selama penulis menjalani studi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UMS, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Orang-orang terdekat, terimakasih kepada kakak Dhita Luthfi, kakak ipit, sebagai partner dalam menyusun skripsi ini. Mas Frederick Triyatmiko terimakasih banyak atas doa dan dukungannya ^^ . Sahabat-sahabatku Ka2Di2Ty Dipi, teteh Eka, Tika, Dhila terimakasih atas semuanya ;)). I Love You All.... Kesha, Ipeh, Memel, Imma, Lina, semuanya terimakasihiiiih ☺.
9. Teman – Teman kelas A, terimakasih atas kebersamaannya selama ini.
10. Teman-teman angkatan 2010, terimakasih atas kerjasama dan kebersamaannya selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan soanya.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B.Tujuan Penelitian	10
C.Manfaat Penelitian	10
BAB II. LANDASAN TEORI	11
A. Resiliensi	11
1. Definisi Resiliensi	11

2. Aspek- aspek Resiliensi	12
3. Faktor- faktor Resiliensi.....	15
B. Dukungan Sosial	21
1. Definisi Dukungan Sosial	21
2. Bentuk – Bentuk Dukungan Sosial	22
3. Aspek – aspek Dukungan Sosial	25
4. Faktor - faktor Dukungan Sosial	27
C.Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Remaja.....	29
D. Hipotesis.....	36
BAB III.METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional.....	37
C. Subyek Penelitian.....	39
D. Metode dan Alat Pengumpul Data	39
E.Validitas dan Reliabilitas	45
F. Metode Analisis Data	46
BAB IV.LAPORAN PENELITIAN	47
A. Persiapan Penelitian	47
1. Orientasi Kancan Tempat Penelitian.....	47
2. Persiapan Alat Pengumpul Data	50
3. Pelaksanaan Uji Coba.....	51
4. Perhitungan Reliabilitas.....	52

5. Penyusunan Alat Ukur setelah Uji Coba.....	56
B. Pengumpulan Data	59
1. Penentuan Subyek Penelitian	59
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	59
3. Pelaksanaan Skoring Penelitian	60
C. Analisis Data.....	60
1. Uji Asumsi	61
a. Uji Normalitas.....	61
b. Uji Linieritas	61
2. Uji Hipotesis	61
3. Sumbangan Efektif.....	62
4. Kategorisasi.....	62
D. Pembahasan.....	64
BAB V. PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Sebelum Penelitian	41
2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Sebelum Penelitian	44
3. Susunan Aitem Skala Dukungan Sosial Berdasarkan Daya Beda Aitem ..	53
4. Rangkuman Hasil Reliabilitas.....	54
5. Susunan Aitem Skala Resiliensi Berdasarkan Daya Beda Aitem.....	55
6. Rangkuman Hasil Reliabilitas	56
7. Susunan Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	57
8. Susunan Aitem Skala Resiliensi Setelah Uji Coba	58
9. Kategorisasi, frekuensi, dan prosentase Dukungan Sosial.....	62
10. Kategorisasi, frekuensi, dan prosentase Resilensi.....	63
11. Uji Hipotesis <i>Product Moment</i> , Sumbangan Efektif, Kategorisasi.....	63
12. Prosentase Dukungan Sosial	68
13. Prosentase Resiliensi.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Uji Coba	81
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi Uji Coba	105
3. Data Penelitian	132
4. Uji Normalitas	135
5. Uji Linieritas	137
6. <i>Product Moment</i>	142
7. Kategorisasi	144
8. Skala Dukungan Sosial Uji Coba	150
9. Skala Resiliensi Uji Coba	153
10. Skala Penelitian	158
11. Surat Ijin Penelitian	166
12. Surat Keterangan Penelitian	167
13. Surat Keterangan Analisis Data	168

DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi	35

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Abstraksi

Para anak – anak di panti asuhan harus bisa bertahan berada di lingkungan panti asuhan dengan segala peraturan, aktivitas, serta keterbatasan yang ada. Panti asuhan sebagian besar dihuni oleh remaja. Remaja memiliki emosi yang belum stabil, rasa ingin tahu yang besar, agresif, cenderung menantang dengan aturan-aturan dan mengabaikan peraturan yang diterapkan di panti. Maka apabila terjadi permasalahan dan pelanggaran yang dilakukan oleh penghuni panti asuhan, hal tersebut sangatlah wajar terjadi. Resiliensi merupakan suatu kemampuan individu untuk mengatasi kesulitan dan melanjutkan perkembangan normalnya seperti semula. Berdasarkan hasil wawancara, resiliensi remaja di panti asuhan tergolong rendah. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah dukungan sosial. Dukungan sosial yang tinggi akan menghasilkan resiliensi yang tinggi, begitu juga sebaliknya dukungan sosial yang rendah akan menghasilkan resiliensi yang rendah pula. Saat ini dukungan sosial pada remaja di panti asuhan sedang mengalami penurunan.

Tujuan dalam penelitian ini, yaitu : Untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada remaja di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi remaja di panti asuhan. Subjek dalam penelitian ini 50 orang remaja di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah. Penelitian ini memakai studi populasi dimana seluruh populasi menjadi subjek penelitian karena seluruh populasi tersebut memenuhi karakteristik sebagai subjek penelitian. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial dan skala resiliensi. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil Analisis yang diperoleh dari penelitian ini yaitu : ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi remaja di Panti Asuhan keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta, dukungan sosial berperan sebesar 32,9% dan koefisien determinan (r^2) = 0,329 dalam mempengaruhi resiliensi remaja di panti asuhan, dan tingkat dukungan sosial tergolong tinggi, tingkat resiliensi tergolong tinggi.

Kata kunci : *dukungan sosial, resiliensi, remaja, panti asuhan.*